

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16



**Как правильно
вести себя за столом.
Как правильно
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОСУДОЙ.**

Подготовила: воспитатель Пятак Н.В.

-Саров-

**КАК ПРАВИЛЬНО
ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ**

**КАК ПРАВИЛЬНО
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОСУДОЙ**





Ножом мы помогаем положить на вилку гарнир. Картофель, омлет, котлеты можно есть, обходясь и без ножа.

♦ **Как правильно есть хлеб, суп, бульон?**

Хлеб из хлебницы берут рукой, отламывают небольшие куски и едят. Бестактно считается лепить из хлеба шарики, фигурки, не доедать кусок хлеба, бросать его на пол.

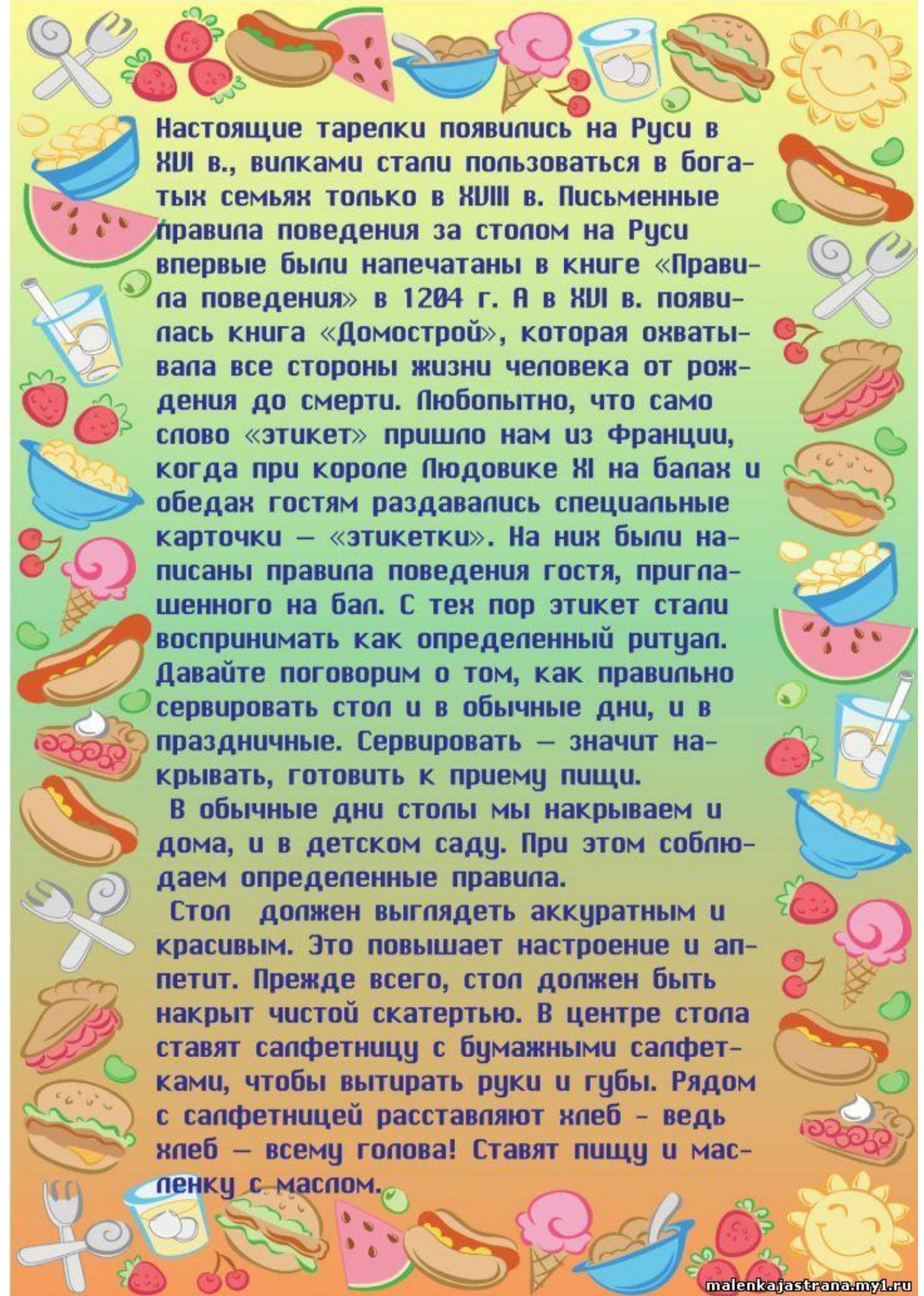
Суп мы едим столовой ложкой, не чавкая, не прихлебывая, не дуем на него. Лучше подождать, пока суп слегка остынет. Суп можно немного и не доесть, а если все же вы хотите съесть все до капли, тарелку нужно наклонить от себя.

Бульон едят десертной ложкой из чашки, а остатки бульона можно допить.

♦ **Давайте вспомним, какие бывают ложки?**

Самая большая – ложка разливательная (половник), ею наливают суп. Затем ложка поменьше – столовая и еще меньше – десертная, а самая маленькая – чайная или кофейная.

На праздничный стол обычно ставят бокалы или высокие стаканы для соков. Соки можно пить и через соломинку, но делать это красиво и беззвучно!



Настоящие тарелки появились на Руси в XVI в., вилками стали пользоваться в богатых семьях только в XVIII в. Письменные правила поведения за столом на Руси впервые были напечатаны в книге «Правила поведения» в 1204 г. А в XVI в. появилась книга «Домострой», которая охватывала все стороны жизни человека от рождения до смерти. Любопытно, что само слово «этикет» пришло нам из Франции, когда при короле Людовике XI на балах и обедах гостям раздавались специальные карточки – «этикетки». На них были написаны правила поведения гостя, приглашенного на бал. С тех пор этикет стали воспринимать как определенный ритуал. Давайте поговорим о том, как правильно сервировать стол и в обычные дни, и в праздничные. Сервировать – значит накрывать, готовить к приему пищи.

В обычные дни столы мы накрываем и дома, и в детском саду. При этом соблюдаем определенные правила.

Стол должен выглядеть аккуратным и красивым. Это повышает настроение и аппетит. Прежде всего, стол должен быть накрыт чистой скатертью. В центре стола ставят салфетницу с бумажными салфетками, чтобы вытирать руки и губы. Рядом с салфетницей расставляют хлеб – ведь хлеб – всему голова! Ставят пищу и масленку с маслом.



Поговорим теперь о том, как правильно вести себя за столом. Правильно вести себя за столом – значит, уважать своих друзей, других участников застолья.

Напомним основные правила поведения за столом: не кричать, громко не разговаривать, не вертеться, не садиться за стол с грязными, невымытыми руками, не оставлять еду в тарелке.

Давайте вспомним еще раз, как нужно вести себя за столом.

Сидеть на стуле нужно прямо и красиво, не класть локти на стол, не качаться на стуле, не тянуться через весь стол за куском хлеба. Жевать нужно неслышно, с закрытым ртом. Не дуть на горячий суп или чай, не чавкать, не сопеть, громко не разговаривать. А после еды нужно не забыть поблагодарить хозяйку за вкусное угощение!

За столом нельзя кричать,
Петь, плясать, озорничать
И в ладоши звонко хлопать
И ногами громко топтать.

Есть умеете аккуратно,
Чтобы было всем приятно:
Не тянитесь через стол,
Не пролейте сок на пол,
Не стучите громко ложкой,
Не бросайте крошки кошке,
Соблюдайте этикет –
Хорошо пройдет обед!



Посуда

Чтобы приготовить блюдо,
Нам с тобой нужна посуда:
И горшки, и плошки,
И ножи, и ложки.

Люли-люли-люли-люли,
Нам с тобой нужны кастрюли,
Чтоб сварить душистый суп,
Кашу вкусную из круп.

Сковородки, плошки,
Чайники и ложки
Для хозяйюшки нужны,
Для нас с тобой они важны!



- ◆ Кто придумал игру в чаепитие?
- ◆ Какие игрушки были у ребят в детском саду?
- ◆ Как игрушки сервировали стол?
- ◆ Как вела себя за столом обезьянка Манки?

- ◆ Знала ли она правила этикета?
- ◆ Кто освещал стол?
- ◆ Почему игрушки обиделись на обезьянку?
- ◆ Умеете ли вы сервировать стол чайный или столовый?
- ◆ Как вы ведете себя за столом?

Ответьте на вопросы

1. Какой посудой мы пользуемся при приготовлении еды?
2. В чем кипятят чай?
3. В чем подают кофе?
4. Расскажите о столовой посуде.
5. Из чего изготавливают посуду?
6. Из чего состоит чайный сервиз?
7. Как сервировать стол в обычные дни?
8. Как сервируют праздничные столы?
9. Какие бывают салфетки?
10. Помогаете ли вы маме, бабушке, старшей сестре сервировать стол?
11. Какая посуда есть у вас дома?
12. Нарисуйте и раскрасьте чайник, кофейник, тарелку, чашку, ложку.
13. Какие бывают ложки?
14. Как правильно вести себя за столом?
15. Почему не следует класть на стол локти, чавкать, тянуться через стол?
16. Какое главное правило застолья.